

Période du 07/07/2025 au 29/08/2025

lundi 7 juillet



Les escales ... au Brésil



Salade brésilienne (avocat, ananas, radis, laitue)

Feijoada végétarienne

Riz thaï bio

Camembert bio

Ananas frais



mardi 8 juillet

Taboulé bio

Filet de colin sauce aneth

Ratatouille bio "maison"

Yaourt bio de la ferme de Gineau à la vanille



mercredi 9 juillet

Tomates en vinaigrette

Saucisse de volaille (Nouvelle agriculture)

Pommes frites

Tome blanche

Tranche de melon (dessert)

jeudi 10 juillet

Radis beurre

Jambon blanc (label rouge)

Salade de pâtes estivale (coquillettes bio, tomate, concombres)

Crème chocolat au lait de chèvre



vendredi 11 juillet

Betteraves mimosa

Hachis Parmentier maison (viande de bœuf origine France)

Salade verte

Fruit de saison



Sous réserve de modifications

****Toutes nos viandes sont d'origine Française (nées et élevées)****

Période du 07/07/2025 au 29/08/2025

lundi 14 juillet

Férié



mardi 15 juillet

Tranche de pastèque

Tarte aux légumes

Salade verte

Fromage blanc de Gineau et coulis caramel



mercredi 16 juillet

Les escales ... en Inde

Salsa aux concombres

Poulet tandoori

Riz thaï bio

Cantal à la coupe AOP

Purée de pommes bananes bio "côteaux nantais" -



jeudi 17 juillet

Salade fromagère (salade, croûtons, dés de dinde, chèvre et emmental)

Poisson du jour sauce hollandaise

Purée de carottes et pommes de terre

Pêche au coulis de fruits rouges et chantilly



vendredi 18 juillet

Salade de blé, maïs et thon

Sauté de lapin à la dijonnaise

Jardinière de légumes de saison

Brie

Fruit de saison



Sous réserve de modifications

****Toutes nos viandes sont d'origine Française (nées et élevées)****

Période du 07/07/2025 au 29/08/2025



lundi 21 juillet

Les escales ... au Mexique

1/2 avocat en vinaigrette

Burritos au boeuf (tortillas, boeuf haché, fromage râpé)

Salade verte

Crème dessert bio au caramel au beurre salé de la ferme de Gineau



mardi 22 juillet



Macédoine de légumes bio mayonnaise

Arancinis bio ratatouille et lentilles

Courgettes bio

Saint nectaire AOP à la coupe

Cocktail de fruits



mercredi 23 juillet

Carottes râpées bio à la normande

Brandade de poisson "maison"

Salade verte

Yaourt aromatisé citron bio de la ferme de Gineau



jeudi 24 juillet

Salade de pâtes bio au curry

Sauté de porc aux olives

Ratatouille bio "maison"

Fromage blanc de la Ferme de Mezerac (Bleu Banc Coeur)



vendredi 25 juillet

Concombres à la fête

Couscous aux céréales gourmandes, fèves et pois chiches

Tranche de melon (dessert)

Sous réserve de modifications

****Toutes nos viandes sont d'origine Française (nées et élevées)****

Période du 07/07/2025 au 29/08/2025**lundi 28 juillet****Les escales ... au Kenya**

Chou blanc et tomate en vinaigrette

Pilons de poulet bio sauce coco

Riz et lentilles

Purée de pommes/ bananes bio

**mardi 29 juillet**

Tranche de pastèque

Salade du soleil (thon, surimi, oeuf, tomate, maïs, olives)

Crème anglaise et brownies au chocolat

**mercredi 30 juillet**

Radis râpés et courgettes en vinaigrette

Rôti de porc (froid) et ketchup

Chips

.Gruyère français IGP

Fruit de saison

**jeudi 31 juillet**

.Tomates à la mozzarella

Gratin de macaroni et dés de volaille (pâtes et viande bio)

Salade verte

Compote pommes/fraises

**vendredi 1 août**

Salade de l'amie molette (pdt, mimolette, avocat, laitue)

Navarin aux petits légumes

Carottes bio

Fromage blanc aux fruits de Mézérac Abricot

*Sous réserve de modifications*****Toutes nos viandes sont d'origine Française (nées et élevées)****

Période du 07/07/2025 au 29/08/2025

lundi 4 août

Salade avocat, tomate, maïs, olive
Sauté de boeuf du parc Régional de Brière
Chou fleur en béchamel
Mousse au chocolat et biscuits



mardi 5 août



Les Escales ... en Indonésie

Beignets de salsifis sauce yaourt ciboulette
Nasi goreng : Nouilles et légumes sautés (courgettes et carottes)
Fromage de chèvre
Salade de fruits exotique



mercredi 6 août

.Radis bio râpés en rémoulade
Poisson du jour sauce aurore
Quinoa bio
St Paulin bio individuel
Purée de pomme/ abricot bio



jeudi 7 août

Salade de riz, concombre, tomates, olives noires
Saucisse de porc bio
Flan de courgettes et pommes de terre
Tranche de melon (dessert)



vendredi 8 août

Duo de chou rouge et blanc bio
Paupiette de volaille à l'estragon
Coquillettes semi-complètes Bio
Yaourt bio de la ferme de Gineau à la vanille



Sous réserve de modifications

****Toutes nos viandes sont d'origine Française (nées et élevées)****

Période du 07/07/2025 au 29/08/2025

lundi 11 août



Les escales ... en Corée du Sud

.Carottes râpées bio à la coréenne

Wok de bœuf bio aux oignons

Riz pilaf

Bâtonnet glacé multifruits



mardi 12 août



Tranche de pastèque

Arancini bio à la chèvre, ricotta et basilic

Epinards à la crème

Fromage blanc aux fruits de Mézérac fruits des bois



mercredi 13 août

Crêpe à l'emmental

Poulet basquaise

Ratatouille "maison" et blé bio

Tranche de melon (dessert)



jeudi 14 août

Concombre en vinaigrette

Poisson du jour au beurre blanc

Semoule aux céréales gourmandes bio

Emmental Français

Fruit de saison



vendredi 15 août

Férié

Sous réserve de modifications

****Toutes nos viandes sont d'origine Française (nées et élevées)****

Période du 07/07/2025 au 29/08/2025

lundi 18 août

Salade d'haricots verts bio et thon en vinaigrette
Gratin de céréales à l'italienne
Tome blanche
Fruit de saison



mardi 19 août

Les escales ... en Ukraine

Olivye (macédoines de légumes bio mayonnaise)
Borsch (sauté de bœuf bio, betteraves et carottes)
Pommes de terre vapeur bio
Gâteau aux amandes



mercredi 20 août

Tomates en vinaigrette
Poisson du jour sauce dugléré
Blé issu de l'Agriculture Biologique
Yaourt aromatisé à la framboise de Gineau



jeudi 21 août

Tranche de melon
Rôti de veau
Petits pois/carottes bio
Crème au chocolat au lait de chèvre



vendredi- 22 août



Rillettes de maquereaux
Riz sauvage et pépites de lentilles corail
Salade verte
Camembert bio
Pomme cuite et gelée de groseille



Sous réserve de modifications

****Toutes nos viandes sont d'origine Française (nées et élevées)****



Menus Centres de Loisirs

Période du 07/07/2025 au 29/08/2025

lundi 25 août

Salade de pâtes bio, concombre bio et fêta

Poisson du jour sauce curry

Courgettes bio

St Paulin bio individuel

Tranche de pastèque.



mardi 26 août

Céleri aux pommes

Jambon blanc (Label Rouge)

Pommes de terre rissolées

Fromage blanc nature sucré de Mézérac et madeleine



mercredi 27 août

Fermé

jeudi 28 août

Fermé

vendredi 29 août

Fermé

Sous réserve de modifications

****Toutes nos viandes sont d'origine Française (nées et élevées)****