







lundi 7 juillet



Les escales ... au Brésil



Salade brésilienne (avocat, ananas, radis, laitue)
Feijoada végétarienne
Riz thaï bio
Camembert bio
Ananas frais





mardi 8 juillet

Taboulé bio
Filet de colin sauce aneth
Ratatouille bio "maison"
Yaourt bio de la ferme de Gineau à la vanille









mercredi 9 juillet

Tomates en vinaigrette
Saucisse de volaille (Nouvelle agriculture)
Pommes frites
Tome blanche
Tranche de melon (dessert)

jeudi 10 juillet

Radis beurre

Jambon blanc (label rouge)

Salade de pâtes estivale (coquillettes bio, tomate, concombres)

Crème chocolat au lait de chèvre





vendredi 11 juillet

Betteraves mimosa

Hachis Parmentier maison (viande de bœuf origine France)

Salade verte

Fruit de saison









lundi 14 juillet

Ferié



mardi 15 juillet

Tranche de pastèque Tarte aux légumes Salade verte

Fromage blanc de Gineau et coulis caramel





mercredi 16 juillet

Les escales ... en Inde

Salsa aux concombres Poulet tandoori Riz thaï bio Cantal à la coupe AOP

Purée de pommes bananes bio "côteaux nantais" -



jeudi 17 juillet

Salade fromagère (salade, croûtons, dés de dinde, chèvre et emmental)

Poisson du jour sauce hollandaise

Purée de carottes et pommes de terre

Pêche au coulis de fruits rouges et chantilly



vendredi 18 juillet

Salade de blé, maïs et thon
Sauté de lapin à la dijonnaise
Jardinière de légumes de saison
Brie
Fruit de saison













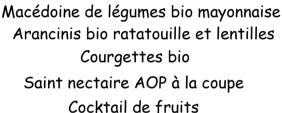
lundi 21 juillet Les escales ... au Mexique

1/2 avocat en vinaigrette Burritos au boeuf (tortillas, boeuf haché, fromage râpé) Salade verte

Crème dessert bio au caramel au beurre salé de la ferme de Gineau



mardi 22 juillet





mercredi 23 juillet

Carottes râpées bio à la normande
Brandade de poisson "maison"
Salade verte
Yaourt aromatisé citron bio de la ferme de Gineau







jeudi 24 juillet

Salade de pâtes bio au curry
Sauté de porc aux olives
Ratatouille bio "maison"
Fromage blanc de la Ferme de Mezerac (Bleu Banc Coeur)



vendredi 25 juillet

Concombres à la fêta
Couscous aux céréales gourmandes, fèves et pois chiches
Tranche de melon (dessert)









lundi 28 juillet

Les escales ... au Kenya

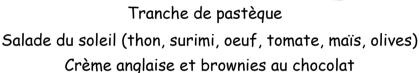
Chou blanc et tomate en vinaigrette
Pilons de poulet bio sauce coco
Riz et lentilles
Purée de pommes/ bananes bio



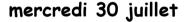




mardi 29 juillet







Radis râpés et courgettes en vinaigrette
Rôti de porc (froid) et ketchup
Chips
.Gruyère français IGP
Fruit de saison





jeudi 31 juillet

.Tomates à la mozzarella

Gratin de macaroni et dés de volaille (pâtes et viande bio)
Salade verte
Compote pommes/fraises



vendredi 1 août

Salade de l'amie molette (pdt, mimolette, avocat, laitue)

Navarin aux petits légumes

Carottes bio

Fromage blanc aux fruits de Mézérac Abricot









lundi 4 août

Salade avocat, tomate, maïs, olive Sauté de boeuf du parc Régional de Brière Chou fleur en béchamel Mousse au chocolat et biscuits





mardi 5 août Les Escales ... en Indonésie

Beignets de salsifis sauce yaourt ciboulette
Nasi goreng : Nouilles et légumes sautés (courgettes et carottes)
Fromage de chèvre
Salade de fruits exotique



mercredi 6 août

.Radis bio râpés en rémoulade Poisson du jour sauce aurore Quinoa bio St Paulin bio individuel Purée de pomme/ abricot bio



ΑŘ



ΑB

jeudi 7 août

Salade de riz, concombre, tomates, olives noires
Saucisse de porc bio
Flan de courgettes et pommes de terre
Tranche de melon (dessert)



vendredi 8 août

Duo de chou rouge et blanc bio
Paupiette de volaille à l'estragon
Coquillettes semi-complètes Bio
Yaourt bio de la ferme de Gineau à la vanille













lundi 11 août



Les escales ... en Corée du Sud

.Carottes râpées bio à la coréenne Wok de bœuf bio aux oignons Riz pilaf

Bâtonnet glacé multifruits

mardi 12 août



Tranche de pastèque Arancini bio à la chèvre, ricotta et basilic Epinards à la crème Fromage blanc aux fruits de Mézérac fruits des bois

mercredi 13 août

Crêpe à l'emmental Poulet basquaise Ratatouille "maison" et blé bio Tranche de melon (dessert)

jeudi 14 août

Concombre en vinaigrette

Poisson du jour au beurre blanc Semoule aux céréales gourmandes bio Emmental Français Fruit de saison

vendredi 15 août

Ferié





























lundi 18 août

Salade d'haricots verts bio et thon en vinaigrette
Gratin de céréales à l'italienne
Tome blanche
Fruit de saison





mardi 19 août

Les escales ... en Ukraine

Olivye (macédoines de légumes bio mayonnaise)

Borsch (sauté de bœuf bio, betteraves et carottes)

Pommes de terre vapeur bio

Gâteau aux amandes





AB

mercredi 20 août

Tomates en vinaigrette
Poisson du jour sauce dugléré
Blé issu de l'Agriculture Biologique
Yaourt aromatisé à la framboise de Gineau







jeudi 21 août

Tranche de melon Rôti de veau Petits pois/carottes bio Crème au chocolat au lait de chèvre









Rillettes de maquereaux
Riz sauvage et pépites de lentilles corail
Salade verte
Camembert bio
Pomme cuite et gelée de groseille











lundi 25 août

Salade de pâtes bio, concombre bio et fêta
Poisson du jour sauce curry
Courgettes bio
St Paulin bio individuel
Tranche de pastèque.







mardi 26 août

Céleri aux pommes

Jambon blanc (Label Rouge)

Pommes de terre rissolées

Fromage blanc nature sucré de Mézérac et madeleine







mercredi 27 août

Fermé

jeudi 28 août

Fermé

vendredi 29 août

Fermé