

Période du 08/07/2024 au 12/07/2024

Lundi 8 Juillet



Les escales ... au Liban

- Taboulé
Kefta (Boulettes de bœuf)
Ratatouille maison
Suprême d'orange au sirop et cannelle
- Baguette viennoise + chocolat + fruit



Mardi 9 Juillet

- Carottes râpées bio vinaigrette
Escalope de dinde à la crème
Blé bio
Camembert bio
Compote pomme framboise Coteau Nantais
- Lait bio + céréales miel + fruit



Mercredi 10 Juillet

- Salade de chou chinois
Rôti de veau sauce béarnaise
Carottes Vichy
Eclair au chocolat
- Lait bio + baguette aux céréales + confiture



Jeudi 11 Juillet

- Salade printanière
Tagliatelles au saumon
St Nectaire AOP à la coupe
Tranche de melon
- Yaourt à boire + pain bio + confiture



Vendredi 12 Juillet



- Concombre au fromage blanc
Arancinis ratatouille, lentilles
Epinards à la crème
Fruit de saison
- Crème dessert + madeleine aux pépites de chocolat



Sous réserve de modifications

Toutes nos viandes sont d'origine française (nées et élevées)

Période du 15/07/2024 au 19/07/2024

Lundi 15 Juillet



Les escales ... en Estonie

- Rosolse (Pommes de terre et betteraves)
Poisson du jour sauce crème
Gallettes de courgettes
Tarte pomme rhubarbe
- Lait bio + céréales au chocolat + fruit



Mardi 16 Juillet

- Radis rémoulade
Pilon de poulet sauce tomate
Frites
Fromage blanc sur compote de pomme bio
- Baguette aux céréales + pâte à tartiner + fruit



Mercredi 17 Juillet

- Salade Marco Polo
Emincé de bœuf bio sauce normande
Gratin de chou-fleur bio
Fruit de saison
- Compote + granola



Jeudi 18 Juillet

- Tranche de pastèque
Saucisse de porc bio
Ratatouille maison et semoule bio
Yaourt à la fraise de Gineau
- Lait bio + pain bio + confiture



Vendredi 19 Juillet



- Tomates vinaigrette
Gratin de quinoa aux courgettes bio
Salade verte
Pot de glace : citron-fruit rouges
- Yaourt à boire + petit pain viennois + chocolat



Sous réserve de modifications

Toutes nos viandes sont d'origine française (nées et élevées)

Période du 22/07/2024 au 26/07/2024

Lundi 22 Juillet



Les escales ... en Australie

- Tranche de melon
Agneau à l'Australienne
Purée de pommes de terre
Fromage blanc bio nature au coulis de fruits rouges Mézérac
- Compote + baguette viennoise + chocolat



Mardi 23 Juillet



- Salade de céréales gourmandes bio
Omelette au fromage
Courgettes à la crème bio
Fruit de saison
- Lait bio + baguette aux céréales + confiture



Mercredi 24 Juillet

- Salade de blé bio
Moussaka de bœuf bio
Salade verte
Brie bio la coupe
Cocktail de fruits
- Lait bio + compote + pain bio



Jeudi 25 Juillet

- Salade liégeoise
Poisson du jour sauce oseille
Ratatouille maison
Crème au caramel de Gineau
- Baguette bio + samos + compote



Vendredi 26 Juillet



- Carottes râpées bio vinaigrette
Lasagnes épinards et ricotta
Salade verte
Compote poires bio Coteau nantais
- Crème dessert + pain bio+ confiture



Période du 29/07/2024 au 02/08/2024

Lundi 29 Juillet



Les escales ... en Inde



Raïta de concombre bio

Bisi bel Bath (riz, lentilles, carottes, petits pois, haricots)

- Pot de glace : vanille-chocolat



Mardi 30 Juillet

Salade du pêcheur (pdt, thon, œuf)

Filet de lieu sauce citron

Courgettes et aubergines

Yaourt aux fruits (cerise) de Mézérac



Mercredi 31 Juillet

Tomates mozzarella

Jambon braisé sauce moutarde

Coquillettes au blé dur complet bio

Fruit de saison

-



Jeudi 01 Août

Rillettes de thon

Poulet basquaise (pilon et cuisse bio)

Haricots verts bio

Riz au lait au caramel de Gineau



Vendredi 02 Août

Salade tunisienne

Axoa de veau

Pommes de terre vapeur bio

Carré frais

Tranche de melon



Sous réserve de modifications

Toutes nos viandes sont d'origine française (nées et élevées)

Période du 05/08/2024 au 09/08/2024



Lundi 05 Août

Les escales ... au Brésil

Salade brésilienne
Galinhada (riz bio et poulet bio)
Tarte ananas coco



Mardi 06 Août



Tranche de pastèque
Œufs durs bio vinaigrette
Salade de blé bio carnaval
Fromage blanc nature de Mézérac et galettes bio



Mercredi 07 Août

Betteraves rouges bio vinaigrette
Poisson du jour sauce aurore
Mélange de 5 céréales bio
Camembert bio
Compote pomme fraise Coteau Nantais



Jeudi 08 Août

Quiche au fromage
Jambon blanc
Macédoine de légumes bio mayonnaise
Tranche de melon



Vendredi 09 Août

Salade chopska
Sauté de veau au paprika
Quinoa bio
Fruit de saison



Sous réserve de modifications

Toutes nos viandes sont d'origine française (nées et élevées)



Menus Centre de Loisirs

Période du 12/08/2024 au 16/08/2024

Lundi 12 Août



Les escales ... en Indonésie

Avocat et tomate
Bœuf bio Rendang
Nouilles sautées à l'indonésienne
Ananas frais et coco râpé



Mardi 13 Août

Tomates vinaigrette
Poissonnette croustillante au fromage
Gratin de courgettes et pommes de terre bio
Compote pomme coing



Mercredi 14 Août



Carottes râpées bio vinaigrette
Moujaddara
Salade verte
Fromage blanc nature bio au coulis de mangue



Jeudi 15 Août

- Férié

Vendredi 16 Août



Salade écolière
Omelette basquaise
Pommes de terre sautées bio
Gouda à la coupe
Tranche de melon



Sous réserve de modifications

Toutes nos viandes sont d'origine française (nées et élevées)

Période du 19/08/2024 au 23/08/2024

Lundi 19 Août



Les escales ... en Corée du Sud

Radis bio aigre douce
Poulet Yangnyeom
Pommes de terre coréennes bio
Cocktail de fruits et Hotteok (pancake)



Mardi 20 Août



Asperges, tomates et maïs en vinaigrette
Arancinis ricotta, mozzarella
Tomates à la provençale
Fruit de saison
- Pain bio + miel + fruit



Mercredi 21 Août

Taboulé bio
Sauté de veau à l'estragon
Ratatouille maison
Yaourt aromatisé à la framboise de Gineau
- Baguette aux céréales + six de Savoie + fruit



Jeudi 22 Août

Haricots verts bio vinaigrette
Poisson du jour à l'américaine
Quinoa bio
Tomme blanche
Fruit de saison



Vendredi 23 Août

Tranche de pastèque
Salade de pâtes estivale bio
Rôti de dinde bio
Mousse au chocolat bio et langue de chat



Sous réserve de modifications

Toutes nos viandes sont d'origine française (nées et élevées)

Période du 26/08/2024 au 30/08/2024

Lundi 26 Août



Les escales ... au Mexique

Maïs et tomates vinaigrette
Chili con carne
Haricots rouges et riz
Crème dessert à la vanille de Gineau



Mardi 27 Août



Salade de chou chinois
Raviolis végétales aux légumes bio
Emmental à la coupe
Ananas frais



Mercredi 28 Août

Salade de pâtes au curry
Poisson du jour sauce raifort
Carottes bio Vichy
Fromage blanc aux fruits à la fraise de Mézérac
Fruit de saison



Jeudi 29 Août

Fermé

Vendredi 30 Août

Fermé

Sous réserve de modifications

Toutes nos viandes sont d'origine française (nées et élevées)